



# 4がつのきゅうしょく

## もくひょう 目標



たべるまえにきれいにてをあらおう

福井県立福井南特別支援学校

うら面は使用食品一覧表です

ほんこう きゅうしょく がくぶべつ ぶんりょう ちょうせい おこな かくがくぶ へいきんち こんだてひょう の  
本校の給食は、学部別に分量の調整を行い、各学部の平均値を献立表に載せています。

ごはん・煮物・あえ物など計量できるものについては、高等部の平均量を基準として、小学部 低学年は約0.45倍量、小学部 高学年は約0.65倍量、中学部は約0.75倍量にしています。(教職員は、約0.8倍量です)

また、クラスの状況に応じて分量の調節も行っています。主食は、曜日によってごはん、パン、めん、ませごはんになっています。祝日の関係で、主食が変わることもあります。



げつようび(ごはんの日)

かようび(パンの日)

すいようび(めんの日)

もくようび(ごはんの日)

きんようび(ませごはん、カレー、どんぶりの日)

### 数値の見方

エネルギー(小): 小学部平均エネルギー(kcal)

エネルギー(高): 高等部平均エネルギー(kcal)

たんぱく質(高): 高等部平均たんぱく質(g)

脂質(高): 高等部平均脂質(g)

食塩相当量(高): 高等部平均食塩相当量(g)

エネルギー(中): 中学部平均エネルギー(kcal)

### ～今年度の給食の取組～

平成30年度は福井国体が開催される年です。スポーツを楽しむためには、きちんと食事をとることも大切です。給食では「ふくいの地場学校給食推進事業」として、学期に1回、福井県の少し高級な特産食材を使用した給食を作ります。1回目は6月を予定しています。お楽しみに♪

16

・ごはん	エネルギー(小) 516
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 826
・しんたまねぎのみそしる	たんぱく質(高) 30.9
・にこみハンバーグ	脂質(高) 20.4
・ツナマカロニサラダ	食塩相当量(高) 3.4
・あじつけのり	エネルギー(中) 654

23

・ごはん	エネルギー(小) 504
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 804
・しんじゃがのみそしる	たんぱく質(高) 31.8
・いわしのばいにくに	脂質(高) 18.3
・きりぼしだいこんに	食塩相当量(高) 3.7
・ふりかけ	エネルギー(中) 637

～ご入学、ご進学おめでとうございます。～

ひましに暖かくなり、桜の花が咲く季節となりました。いよいよ新しい学年のスタートです。期待や不安でいっぱいの学校生活ですが、みなさんが元気に活動きるように、給食からも応援していきます。  
給食は10日から始まります。10日の献立は「入学お祝い献立」として、人気メニューのとりのから揚げとお祝いデザートがつきます。お楽しみに♪

もくようび(ごはんの日)

19日に使う福井県産の食材は、  
恵み汁の「厚揚げ」里いも」「まいたけ」「ねぎ」と、  
ゼリーの「完熟梅」です。  
ごはんは福井県産のお米「コシヒカリ」と「華越前」が  
半分ずつ入ったお米を炊いています。  
どの料理もよくかんで食べましょう！

よろしくおねがいします！

わたし えいようきゅう もすだ きゅうしょく こんだて づく  
私は栄養教諭の「増田」です。給食の献立を作っています。  
きゅうしょく にん ちょうしん まいにち あんぜん きゅうしょく  
給食は7~8人の調理員さんが、毎日 安全でおいしい給食  
になるように作っています。  
きゅうしょく ご いせん ねん ねが  
給食について御意見などありましたら、担任までお知らせください。今年も1年よろしくお願ひします。

### 10 《入学お祝いメニュー》

・ごはん	エネルギー(小) 520
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 832
・ハッピーなるとのすまじる	たんぱく質(高) 30.1
・どりのからあげ	脂質(高) 19.0
・はるさめサラダ	食塩相当量(高) 2.5
・おいわいデザート	エネルギー(中) 658

### 11

・コッペパン	エネルギー(小) 506
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 808
・いちごジャム	たんぱく質(高) 33.9
・だいすとやさいのスープ	脂質(高) 22.9
・ビーフンいため	食塩相当量(高) 3.4
・バナナ	エネルギー(中) 640

### 12

・ごはん	エネルギー(小) 509
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 813
・にくじやが	たんぱく質(高) 33.4
・やさいのいそかあえ	脂質(高) 16.5
・こうなごのつくだに	食塩相当量(高) 1.8
	エネルギー(中) 644

### 13

・うちまめいりかやくごはん	エネルギー(小) 488
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 775
・とうふのすまじる	たんぱく質(高) 31.5
・ハタハタのからあげ	脂質(高) 23.7
・はるキャベツのおひたし	食塩相当量(高) 3.1
	エネルギー(中) 615

16

・チーズパン	エネルギー(小) 492
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 781
・ちゅうかふうたまごスープ	たんぱく質(高) 33.1
・しんじゃがのマーぼーに	脂質(高) 31.1
・ミルマーク	食塩相当量(高) 3.9
	エネルギー(中) 620

17

・はるキャベツのナポリタン	エネルギー(小) 471
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 743
・チキンカツ	たんぱく質(高) 32.2
・どうふサラダ	脂質(高) 25.0
	食塩相当量(高) 2.8
	エネルギー(中) 591

18

・わかたけうどん	エネルギー(小) 464
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 731
・ししゃもフライ	たんぱく質(高) 29.2
・ささみとやさいのごまサラダ	脂質(高) 26.2
・ヤクルト	食塩相当量(高) 3.5
	エネルギー(中) 582

19

・ごはん	エネルギー(小) 506
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 807
・ふくいのめぐみじる	たんぱく質(高) 31.8
・イカゲソのからあげ	脂質(高) 19.6
・きんぴらごぼう	食塩相当量(高) 2.5
・かんじゅくうめゼリー	エネルギー(中) 639

20

・カレーピラフ	エネルギー(小) 474
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 749
・オムレツ	たんぱく質(高) 28.5
・コールスローサラダ	脂質(高) 16.9
・フルーツのヨーグルトあえ	食塩相当量(高) 2.3
	エネルギー(中) 596

21

・わかたけうどん	エネルギー(小) 464
・ぎゅうにゅう	エネルギー(高) 731
・ししゃもフライ	たんぱく質(高) 29.2
・ささみとやさいのごまサラダ	脂質(高) 26.2
・ヤクルト	食塩相当量(高) 3.5
	エネルギー(中) 582

22

・ごはん	エネルギー(小) 508




<tbl\_r cells="2" ix="4