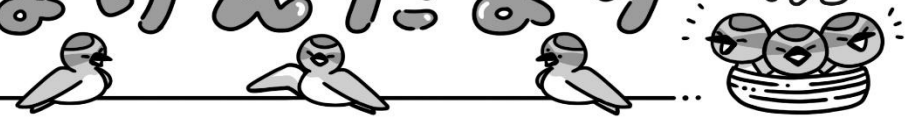
ほけんだより 4月



R4.4.15　福井南特別支援学校　保健室

学校が始まって１週間が経ちます。学校生活はどうですか？新しいお友達に、新しい先生に、新しいクラス。４月って「わくわく」もするけれど、「ドキドキ」もしますよね。あせらず、ゆっくりと学校のリズムに慣れていきましょう。

おうちの方へ

ほけんだよりでは、学校保健行事や健康教育に関するお知らせなどをお伝えしていきますので、ぜひお子様と一緒に御覧ください。

さて、４月は変化が多い季節です。変化は誰にとってもストレスになります。御家庭では、お子様の訴えを普段以上に丁寧に聞いてあげてください。また、保護者の方も同じように不安を感じていらっしゃることと思います。保健室でもお話を聞かせていただきますので、お気軽にお立ち寄りください。以下、２点についてお願いします。

①お子様の健康情報の共有について

以下のようなことがありましたら連絡帳等で担任へお知らせください。

＊けが…いつ、どこで、どうなった、どんな処置をしたか
＊病気…いつ、どんな症状で、どこの病院に行った、どんな治療をした、学校で気を付けることはあるか
＊通院･･･いつも飲んでいるお薬の種類や量が変わった　　など

②災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子様が登下校時や授業中、部活動など「学校の管理下」でケガなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。５月に掛金の集金を行います。

原則、初診から治癒までの医療費の総額が 5000 円以上（本人負担 1500 円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。受診をされた場合は、なるべく早めに学校までお知らせください。

保健室の先生を紹介します

玉木 のえる です。今年度もみんなで明るく元気に乗り越えていきましょう！

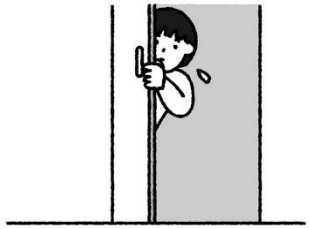
藤野 夏美 です。みなさんの元気な声が保健室に聞こえてくるのを楽しみにしています。

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置

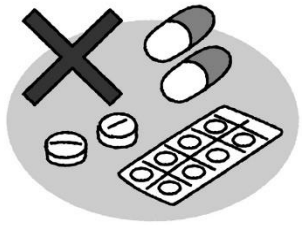
◎具合が悪い時の一時休養

◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ

できないこと✖



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

１学期はたくさん検診が予定されています。検診が受けられなかった場合、内容によっては、おうちの人と一緒に病院へ行って検診するものもあります。検診の日はなるべくお休みしないように、体調を整えましょう。

今年度の健康診断の日程（１学期）

日にち	時間	健康診断の内容	受ける人
4月１１日（月）		身体測定	小 中
１５日（金）	10:40	身体測定、視力・聴力検査	高
１９日（火）	9:30	検尿回収１日目	全員
	13:15	内科検診	小 中
２０日（水）	9:30	検尿回収２日目	未提出の人
	13:15	内科検診	高
２５日（月）	9:30	検尿回収予備日１日目	未提出の人
	10:00	視力・聴力検査	小 高
２６日（火）	9:30	検尿回収予備日２日目 ぎょう虫卵検査回収	尿：未提出の人 ぎょう虫卵：全員
	10:00	視力・聴力検査	中
２７日（水）	9:00	心電図検査	小１、小４、 中１、高１
２８日（木）	9:00	歯科検診	高AB
5月１１日（水）	10:00	視力・聴力検査	小低
１７日（火）	13:15	耳鼻科検診	小 中
２６日（木）	9:00	歯科検診	小 中高C
３０日（月）	13:30	胸部エックス線間接撮影	高（１年生）
6月１４日（火）	13:15	耳鼻科検診	高
7月　６日（水）	13:00	眼科検診	高
１３日（水）	13:30	眼科検診	小 中

おうちの方へ

問診票の記入や検尿・ぎょう虫卵検査の実施、検診後の精密検査等、御協力いただくことがたくさんあります。それぞれお知らせを配付しますので、期日までの御提出をよろしくお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、健康診断の日程を変更する可能性があります。その際はすぐに御連絡させていただきます。

学校医	福井赤十字病院	内　科）神谷　健一先生 小児科）渡邉　康宏先生
学校歯科医	近藤歯科医院	近藤　貢先生
学校薬剤師	ハマノ薬局	中島　由佳里先生
眼科医	たなか整形外科・眼科	田中　美幸先生
耳鼻科医	とくだ耳鼻咽喉科	徳田　安誠先生
精神科医	みどりヶ丘病院	小野　美帆先生

精神科医の小野先生は、主に「心のケア相談」でお世話になります。「心のケア相談」とは、お子さんの生活面や医療面について、相談できるものです。お子さん自身が相談してもよいですし、保護者や担任が相談することもできます。

今年度は６月・１１月・２月の年３回実施予定です。６月の相談は、基本的には新入生・転入生を対象としています。近づいて来ましたら、詳細をお知らせします。