

ほけんだより 5月

しんがつき はじ けつ
新学期が始まって1か月。そろそろ学校生活に慣れましたか？
がつ きこう かいてき きせつ れんぎゅう せいかつ
5月は気候もさわやかで、快適な季節です。連休で生活リズムが
みだ ひと はやめ ととの
乱れた人は、早目に整えましょう。

R5.5.12 福井南特別支援学校 保健室

5月の保健目標

からだを清潔にする習慣を身に付けよう

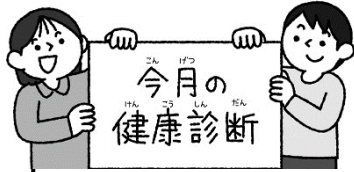
できているかな？

清潔チェック



- つめ 短く切っている
- 手洗い 石けんで洗っている
- 歯みがき 食後にみがいている
- ハンカチ ティッシュ 洗濯して清潔なものを 持ち歩いている
- 服 清潔な下着をつけている
- 入浴 毎日からだをきれいに 洗っている

みな びょうき よほう せいかつ
皆さんはいくつできているでしょうか？ケガや病気を予防するためにも、いつもからだを清潔にしておきましょう。



今月の健康診断

5月も健康診断が続きます！

- 1日(月) 小 中学部 体重測定
- 8日(月) 視力・聴力検査 小 高
- 9日(火) 視力・聴力検査 中学部
- 10日(水) 視力・聴力検査 小 低
- 16日(火) 耳鼻科検診 小 中学部
- 17日(水) 眼科検診 小 中学部
- 25日(木) 歯科検診 小 中高Cグループ
- 26日(金) 心電図検査
- 小1、小4、中1、高1

爪の切り方

長さ



爪と指の長さが同じ

深づめにならないように、
白い部分を少しだけ残し

ます。

形



四角く、角が少し丸い

角を丸めることで、皮膚
に食い込みにくくなります。

す。

おうちの方へ

4月は、尿検査、ぎょう虫卵検査、内科検診など、検診が盛りだくさんでした。特に尿検査やぎょう虫卵検査の採取、問診票の提出など、おうちの方をお願いすることがたくさんありました。御協力ありがとうございました。

さて、連休明けから新型コロナウイルスが5類へ移行し、新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止期間等が変更になりましたので、お知らせします。

新型コロナウイルス陽性時の出席停止期間									
:「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日」									
※症状が軽快…解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸器症状(咳、鼻水、咽頭痛、痰)が改善傾向にあること									
	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目~	
発症後 4日目までに 症状軽快した 場合	①	自宅療養：5日間						登校可能	
発症後 5日目以降に 症状軽快した 場合	②	症状が改善しなかった場合					症状が改善し始めた日	+24時間	登校可能
無症状の 場合	③	検体を採取した日から5日間						登校可能	

①新型コロナウイルス陽性時の療養期間

陽性と診断された場合の自宅療養期間は、基本5日になります。(① 5日目以降に症状が軽快した場合は、症状が改善し始めた日から24時間経過してから登校可能になります。(② 無症状の場合は、検体を採取した日から5日間は自宅待機し、無症状だった場合6日目から登校可能になります。(③

②発熱等の風邪症状が見られる場合

お子様に発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、無理をせず休養を取っていただくことが重要になります。普段と異なる症状がある場合には、無理して登校しないようにお願いします。

登校する際にお子様に普段と異なる症状がある場合には、連絡帳等で学校に御連絡ください。